



TRANSAKSİYONEL
ANALİZ YÖNELİMLİ
BÜTÜNCÜL
KİŞİSEL GELİŞİM
EĞİTİMLERİ

DR.ELVİN AYDIN
KELEŞ

PhD, CTA, MEd, LPC

SOLEY SEZGİN
AKTEN

CIIP

İPEK İBER
EĞİTİM ASİSTANI - PSİKOLOG



MİSYON

Dünya üzerinde kullanılan farklı psikoterapi yaklaşımlarını ve evrensel etik ilkeleri kendi kültürümüze uyumlu, etkin ve bütüncül bir yaklaşımla aktarmak.

VİZYON

Psikoterapi eğitimlerini, katılımcıların ihtiyaçlarına uygun, iç dünyalarında yankı bulacak doğru terimlerle, deneyimsel çalışmalarla zenginleştirilmiş, ve teoriden pratiğe etkin ve ulaşılabilir bir şekilde vermek.

PSİKOTERAPİ YAKLAŞIMIMIZ

Psikoterapiye yaklaşımımız, bireylerin erken gelişim dönemindeki ve süregiden güncel yaşamdaki zorlanmalarına, sorunlarına, travmalarına ve ilişkilerine odaklanır. Bu bağlamda en çok Transaksiyonel Analiz, İntegratif, Danışan Merkezli, Gestalt, Psikodinamik, Özneler Arası Yaklaşım ve Varoluşçu Terapi kuramlarının önergelerini benimseriz.

TRANSAKSİYONEL ANALİZ YÖNELİMLİ BÜTÜNCÜL KİŞİSEL GELİŞİM EĞİTİMİ

Anlam arayışına geçtiğimiz bir süreçte yaşıyoruz. Yaşam olayları, evlilik, ebeveyn olmak, global haller, iş dünyasına dair kaygılar, ilişkiler bizi zorlayan, bize kendimizi, kimliğimizi sorgulatan olaylardan sadece bazıları. Eğer siz de kendinizi daha iyi anlamak ve hayatı daha net olduğunuz bir yerden yönetmek istiyorsanız bu eğitim tam size göre. Psikoloji mezunu olmanız gerekmiyor. Her yaşta ve meslekte katılımcıya açık olan bu eğitimlerde ortak paydalardan ilerlediğimiz gibi, bize yeni tutum ve iletişim şekillerine de açık olmak önemli. İçerik ağırlıklı olarak iç iletişim, bireyler arası şiddetsiz iletişim, hayat senaryomuzu anlamak, oyunsuz ilişkiler kurmak, aile ilişkilerimizi daha iyi yönetebilmek, kendi benliğimizi tanımak ve hayattan daha fazla zevk alabilmenin önünü açmak diye özetlenebilir. .





BU EĞİTİMDEN NELER ÖĞRENEBİLİRSİNİZ?

Her biri 3er Saatlik 8 Oturumdan oluşan yaşantısal grup çalışmalarıdır.

Herhangi bir önkoşulu yoktur.

Kayıt yaptıran herkes katılabilir.

01

NASIL GÜVENE DAYALI, OLUMLU İLİŞKİLER KURULABİLİRİM?

02

MUTLU BİR YAŞAM İÇİN İLİŞKİLERİMİ NASIL DÜZENLEYEBİLİRİM?

03

BAZEN NEDEN BİRİYLE KONUŞTUKTAN SONRA MİDEME YUMRUK YEMİŞ GİBİ HİSSEDİYORUM?

04

BAZI İLETİŞİMLERİN SONUNDA NEDEN SANKİ DUVARA DOĞRU HIZLA GİDEN BİR ARABADAYMIŞ HİSSİNE KAPILIYORUM?

05

NEDEN TEKRAR TEKRAR KENDİMİ AYNI HATALARI YAPIYOR ŞEKLİNDE BULUYORUM?

06

NEDEN BAZEN YENİDEN KÜÇÜK BİR ÇOCUK GİBİ HİSSEDİYORUM?

07

NEDEN ANNEM YA DA BABAM GİBİ DAVRANIYORUM?





EĞİTİM SÜRESİNCE

01

ÇOCUKLUK STRATEJİLERİMİZLE BUGÜN OYNADIĞIMIZ PSİKOLOJİK OYUNLARI İRDELEYECEĞİZ. PSİKOLOJİK OYUNLARIN TÜRLERİNDEN BAHSEDİP, KENDİ OYUNLARIMIZI KEŞFETMEYE ÇALIŞACAĞIZ.

02

PSİKOLOJİK OYUNLARI NEDEN OYNADIĞIMIZI ANLAYACAĞIZ.

03

BU ÇALIŞMADA YAŞAM SENARYOSUNU ETKİLEYEN FAKTÖRLERİ, İZİNLERİ VE EBEVEYNLERDEN GELEN DİĞER KOMUTLARI İNCELEYECEĞİZ.

04

ÇOCUKLUK KARARLARININ BUGÜNE ETKİSİ VE İLİŞKİLERE YANSIMASINI TARTIŞACAĞIZ.

Ücret Bilgisi

Her oturum 3'er saat olarak planlanmıştır.
8 haftalık bir eğitim programıdır.

Eğitim Ücreti: 2950 TL

Eğitim Materyalleri

Transaksiyonel Analiz Yönelimli Bütüncül Psikoterapi eğitiminin oturumlarında kullanılan slaytlardan oluşan bir kitapçık katılımcılarla online pdf olarak paylaşılacaktır.





BELGELENDİRME



**TAPA VE TAPDA SERTİFİKASYONU - TA
KİŞİSEL / PROFESYONEL GELİŞİM BELGESİ**



Kişisel gelişim eğitim programlarına katılanlar dosya çalışma şartlarını yerine getirdikleri takdirde TA Kişisel/Profesyonel Gelişim Ödülü'nü (TA Proficiency Award) almaya hak kazanabilirler.





TAPA VE TAPDA SERTİFİKASYONU TA KİŞİSEL /PROFESYONEL GELİŞİM BELGESİ NEDİR?

TA eğitimi almış bireylerin, TA kavramlarını kendi yaşamlarında nasıl uyguladıklarını gözden geçirmek isteyen kişiler için geliştirilmiş bir sertifikadır.

TAPA/TAPDA programları, merkeze başarı ya da başarısızlığı koyan bir sistem değildir; aksine bireyin TA temelli öğrenme ve kişisel gelişim süreçlerindeki dönüşümünün tanınması amaçlanmaktadır.

Bu sertifikayı almakla ilgilenenlerin, TA kavramlarını kullanarak yapacakları analizleri ve eğitmenin vereceği soru yönergelerinin yardımıyla kendi TA dosyalarını hazırlamaları istenmektedir.

Dosya hazırlayacak bireylerden en az 6, en çok 10 TA kavramını anladıklarını ve uyguladıklarını kanıtlamaları beklenmektedir. Hazırlayan kişi TA kavramlarından istediklerini seçebilir.

Bu dosyalar, İngiltere’de bulunan International Centre for Developmental Transactional Analysis’in Türkiye’de atadığı konu uzmanı tarafından incelenip değerlendirilecek ve eğitimlerin sonunda dosyalarını tamamlayan başarılı katılımcılara TA Kişisel/Profesyonel Gelişim Ödülü (Transactional Analysis Personal/Professional Development Award) sertifikası verilecektir.

Bu çalışma eğitim sonrasında katılımcıların kendi istek ve rızalarıyla tamamlayacakları bir çalışmadır. Eğitim bedeline ek olarak 50 GBP karşılığı TL, TAPDA portfolyolarının değerlendirilme süreci için katılımcılardan alınarak ICDTA’ya gönderilecektir.

TAPA ve TAPDA Sertifikasyon süreciyle ilgili ayrıntılara aşağıdaki linklerden ulaşabilirsiniz.

<https://pifcic.org/qualifications-and-accreditation/>



ÇEVİRİMİÇİ ÇALIŞMA

Çevrimiçi iletişim yüz yüze çalışmadan bir çok farklılık içerir. En önemlisi, ekranda birini gördüğümüzde, onun mevcudiyetine dair aynı duyguyu almayız. Karşımızdakini yalnızca boyundan yukarı görüyor olmamız, kamera açısı ve birbirimize bakmıyormuşuz gibi hissettirebilecek daha bir çok unsur göz teması – ve daha önemlisi bağ kurma yeteneğimizi etkileyebilir. Ek olarak süreçte yaşanabilen teknik aksaklıklar, görüntü ve ses kalitesinin değişebileceği, görüntünün donabileceği veya tamamen kesilebileceği anlamına gelebilir. Bir oturum için bağlanmakta zorlanıyorsanız veya bağlantımız kesilir ve yeniden bağlanamıyorsa, lütfen bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin.

EĞİTİM HAZIRLIK ÖNERİLERİMİZ

01

OTURUMDAN ÖNCE VE SONRA 15 DAKİKALIK BİR YÜRÜYÜŞ VEYA ESNEME PLANI YAPIN.

02

EKRANIN KARŞISINA YERLEŞMEK İÇİN BİRKAÇ DAKİKA ERKEN HAZIR OLMAYI PLANLAYIN.

03

RAHATSIZ EDİLMEMEYECİĞİNİZ ÖZEL BİR ODADA YALNIZ OLDUĞUNUZDAN EMİN OLUN.

04

ÇEVRENİZİN RAHAT OLDUĞUNU, SICAKLIĞI VE KONFORUNUZUN İYİ OLUP OLMADIĞINI KONTROL EDİN

05

KENDİNİZE SU, ÇAY, KAHVE VEYA ALKOLSÜZ HERHANGİ BİR İÇECEK ALIN

06

TELEFON YERİNE PC, DİZÜSTÜ BİLGİSAYAR VEYA TABLET KULLANIN VE UYARILARI DEVRE DIŞI BIRAKIN

07

CİHAZINIZIN TAMAMEN ŞARJ EDİLMİŞ VEYA FİŞE TAKILI OLDUĞUNDAN EMİN OLUN

08

İYİ BİR İNTERNET BAĞLANTISINA SAHİP OLDUĞUNUZDAN EMİN OLUN.

Platform: Zoom

(Eğitim Linki, etkinlik günü içerisinde tarafınıza ulaştırılacaktır.)

Eğitim Dili: Türkçe



ÇEVİRİMİÇİ ÇALIŞMA

EĞİTİM SÜRESİNCE BEKLENTİLERİMİZ

01

ÇALIŞMA SÜRESİNCE KONUŞMADIĞINIZDA MİKROFONUNUZU SESSİZDE TUTMANIZ ÇALIŞMANIN DİĞERLERİ İÇİN DE DAHA AZ GÜRÜLTÜLÜ OLMASINI SAĞLAR, ZİRA SİSTEMLER EN UFAK BİR SESİ ALMAYA PROGRAMLI.

02

ÇALIŞMA SÜRESİNCE GÖRÜNTÜNÜZÜN AÇIK OLMASI KARŞILIKLI SAYGI VE EŞİTLİK PRENSİPLERİ AÇISINDAN ÖNEMLİDİR. BU EĞİTİMDE 'YER ALMANIZIN' ÖNEMLİ BİR PARÇASI GÖRÜNÜRLÜĞÜNÜZDÜR.

03

TOPLANTI KİMLİĞİ VE ŞİFRESİ YALNIZCA SİZİN VE BİZİM TARAFIMIZDAN BİLİNİYOR, GİZLİLİĞİ VE GÜVENLİĞİ KORUMAK İÇİN LÜTFEN BUNLARI KİMSEYLE PAYLAŞMAYIN.

İnternette Görüşmek Dileğiyle!





BAŞVURU-KAYIT-ÖDEME

Eğitimlerimize kayıt olmak isterseniz info@terapi-net.com adresine mail göndermek yoluyla ödeme linkine ulaşabilirsiniz.

*Tüm ödemeler **Stripe** uygulaması üzerinden kredi kartıyla yapılmaktadır.



Detaylı bilgi için

<http://terapi-net.com>