



# TRANSAKSİYONEL ANALİZ YÖNELİMLİ BÜTÜNCÜL PSİKOTERAPİ EĞİTİMLERİ



DR.ELVİN AYDIN  
KELEŞ

PhD, CTA, MEd, LPC

SOLEY SEZGİN  
AKTEN

CIIP

İPEK İBER

EĞİTİM ASİSTANI - PSİKOLOG



## MİSYON

Dünya üzerinde kullanılan farklı psikoterapi yaklaşımlarını ve evrensel etik ilkeleri kendi kültürümüze uyumlu, etkin ve bütüncül bir yaklaşımla aktarmak.

## VİZYON

Psikoterapi eğitimlerini, katılımcıların ihtiyaçlarına uygun, iç dünyalarında yankı bulacak doğru terimlerle, deneyimsel çalışmalarla zenginleştirilmiş, ve teoriden pratiğe etkin ve ulaşılabilir bir şekilde vermek.

## PSİKOTERAPİ YAKLAŞIMI

Psikoterapiye yaklaşımımız, bireylerin erken gelişim dönemindeki ve süregiden güncel yaşamdaki zorlanmalarına, sorunlarına, travmalarına ve ilişkilerine odaklanır. Bu bağlamda en çok Transaksiyonel Analiz, İntegratif, Danışan Merkezli, Gestalt, Psikodinamik, Özneler Arası Yaklaşım ve Varoluşçu Terapi kuramlarının önermelerini benimseriz.

## EĞİTİMLER

01 TA 101

02 PSİKOTERAPİ'YE GİRİŞ  
TEMEL EĞİTİMİ

03 İLERİ PSİKOTERAPİ  
KLİNİK EĞİTİM GRUBU-I

04 İLERİ PSİKOTERAPİ  
KLİNİK EĞİTİM GRUBU-II





# PSİKOTERAPİ EĞİTİMLERİ KAZANIMLARI

## Eğitimlerin Ardından

01

DANIŞANINIZIN TERAPİDEKİ İHTİYACINI ANLAYIP, SEÇENEKLERİ BİRLİKTE TARTIŞABİLECEK DURUMA GELECEKSİNİZ.

02

BİREYSEL GELİŞİM VE TERAPİ İÇİN MÜDAHALE SEÇENEKLERİNİZ ZENGİNLEŞECEK.

03

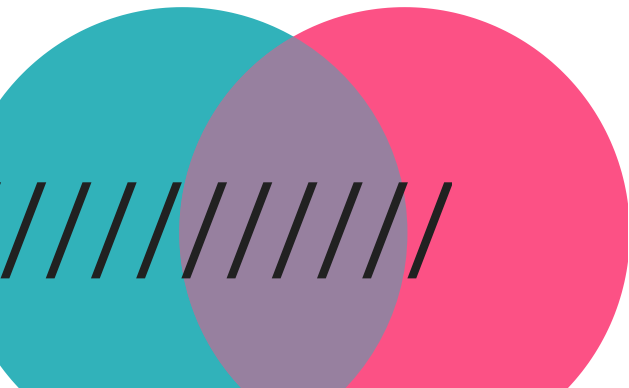
STRES VE BASKI ALTINDA ORTAYA ÇIKAN YAŞAM SENARYOSU DAVRANIŞ ÖRÜNTÜLERİNE KAPILMADAN ŞİMDİ VE BURADA CEVAP VERMEYİ ÖĞRENECEKSİNİZ.

04

TERAPİ İHTİYAÇLARIYLA İLGİLİ SUNULAN MODEL VE KAVRAMLARDAN MÜDAHALELERİNİZDE FAYDALANABİLECEKSİNİZ.

05

AMA EN ÖNEMLİSİ, NEYİ NEDEN YAPTIĞINIZI BİLEREK UYGULUYOR OLACAKSINIZ.





# TA 101 EĞİTİM İÇERİĞİ

6şar saatlik oturumlar halinde, 2 ardışık günde verilmesi planlanmıştır. Tüm dünyada TA eğitimleri için temel olarak benimsenmiş ve diğer bütün modüller için ön koşul olarak belirlenen bir eğitimidir.

01

İÇ SES NEDİR - EGO DURUMLARI

02

İLETİŞİM - PARALEL, ÇAPRAZ, KAPALI ETKİLEŞİMLER, FONKSİYONEL VE YAPISAL ANALİZ

03

AİLE İÇİNDE NASIL VAROLUYORUZ - İZİNLER/KOMUTLAR, KARŞIT-KOMUTLAR, MİNİ-SENARYOLAR

04

TEMEL İHTİYAÇLARIMIZ, İNDİRGEMELER VE SEMBİYOTİK İLİŞKİ







# TA 101 EĞİTİM İÇERİĞİ

6şar saatlik oturumlar halinde, 2 ardışık günde verilmesi planlanmıştır. Temel TA modellerinin öğrenildiği, diğer bütün modüller için ön koşul olarak belirlenen bir eğitimidir.

05

GÜÇ OYUNLARI NELER, NEDEN OYNUYORUZ?  
NASIL DURDURURUZ?

06

PSİKOLOJİK OYUNLAR –  
DUYGUSAL OKURYAZARLIK 101

07

SÜRÜCÜLER VE  
ÇALIŞMA STİLLERİ

08

ZAMANI  
YAPILANDIRMA

## Ücret Bilgisi

Eğitim 6şar saatlik 2 ardışık günde gerçekleştirilmek üzere, 12 saat olarak planlanmıştır.

**Eğitim Ücreti: 1475TL**

## Eğitim Materyalleri

Transaksiyonel Analiz Yönelimli Bütüncül Psikoterapi eğitiminin her modülünde slaytlar, farkındalık uygulamaları, formlar ve vaka çalışmalarından oluşan bir kitapçık katılımcılarla online-pdf olarak paylaşılacaktır.



# PSİKOTERAPİ'YE GİRİŞ TEMEL EĞİTİM İÇERİĞİ

Ruh sağlığı alanında lisans veya yüksek lisans mezunu uygulamacılara temel psikoterapi felsefe ve tekniklerini kazandırmaya yöneliktir.

01

## PSİKOTERAPİDE TEMEL DURUŞ

Danışanla konuşma temel ilkeleri - Duygusal Okuryazarlık  
Sözleşme  
Terapinin amacı - Özerklik kazanma ve Anlamlandırma  
Benlik durumları ve transaksyonlar  
Fonksiyonel ve Yapısal Analiz

02

## TEMEL TA KURAMLARININ PSİKOTERAPİDE KULLANIMI

Transaksyonlar  
Eşit duruş - Yaşam pozisyonları  
Terapötik müdahale nedir? Zamanlama ne demektir?  
Güvenliği sağlama - Kaçış kapıları

03

## AİLE İÇİNDE NASIL VAROLUYORUZ?

Senaryo nedir? Terapide nasıl işler?  
Komutlar ve karşıt komutlar  
Kurgu sistemi, sus payı ve paravan duyguların ötesine geçmek

04

## GÜÇ OYUNLARI NELERDİR? NEDEN OYUN OYNARIZ?

Zamanı yapılandırma  
Drama Üçgeni  
Sınır koymak

05

## TERAPİDE DANIŞANLA BAĞ KURMAK

İlişkisel ihtiyaçlar - anahtar modeli  
Sembiyoz - Katexis Ekolü



# PSİKOTERAPİ'YE GİRİŞ TEMEL EĞİTİM İÇERİĞİ

Ruh sağlığı alanında lisans veya yüksek lisans mezunu uygulamacılara temel psikoterapi felsefe ve tekniklerini kazandırmaya yöneliktir.

06

## YAŞAM SENARYOLARI

Sürücüleri, raket duygular, indirim ve yeniden tanımlama  
Mini-senaryolar

07

## TERAPİDE PSİKOPATOLOJİYE GİRİŞ

Benlik durumlarında Bulaşma ve Ayrıştırma  
Yeniden karar verme yaklaşımı

08

## TERAPİDE DANIŞANIN ÖZERKLİK KAZANMASININ YOLUNU AÇMAK

Regresyon ve Yeniden Karar Ekolü  
Barındırma ve sembiyotik ilişki farkını anlamak

09

## AKTARIM VE KARŞIT AKTARIM

Aktarımla ilgili temel TA modelleri

## Ücret Bilgisi

Her modül 3'er saatlik 4 çevrimiçi oturumdan, 12 saat olarak planlanmıştır.

**Modül Ücreti: 1475 TL**

## Eğitim Materyalleri

Transaksiyonel Analiz Yönelimli Bütüncül Psikoterapi eğitiminin her modülünde slaytlar, farkındalık uygulamaları, formlar ve vaka çalışmalarından oluşan bir kitapçık katılımcılarla online-pdf olarak paylaşılacaktır.



# İLERİ PSİKOTERAPİ KLİNİK EĞİTİM GRUBU-I

İleri psikoterapi klinik grubu-I yıl içinde dokuz aya yayılmış, 12 şer saatlik 9 modülden oluşan bir yıllık bir program olarak planlanmıştır.

Bu kurs iyi bir psikoterapist ve psikolojik danışman olmak isteyenler için, terapötik süreçleri yönetmek ve zorlu durumlarla başa çıkabilmeye yönelik gerekli öğreti ve teorilerin uygulamalarla pekiştirildiği bir içerik sunmaktadır. Bu süreçte katılımcıların kendilerinin de terapide olması, yansıtıcı uygulama becerilerini ve klinik yeterliliklerini geliştirmeleri beklenir. Katılımcıların bu dönemde danışan görüyor olması ve bir süpervizyon gözetiminde çalışmalarını gerçekleştirmeleri gerekmektedir.

01

## TANI KOYMAK VE TANI ÜZERİNDEN DÜŞÜNEBİLMEK

Vaka kavramsallaştırma  
Terapi süreçlerini planlamak  
Stil – Örüntü – Bozukluk ölçeğinde TA modelleri aracılığıyla düşünmek

02

## TERAPİDE ZORLU KARŞILAŞMALAR

Regresif danışanla çalışmak – Açmazlar teorisi, ve terapide dirençle çalışmak  
Juxtaposition – Bitişiklik

03

## TERAPİDE YÜZLEŞTİRMEYİ DOĞRU UYGULAMAK

TA'da danışanla yüzleşme yöntemleri

04

## AKTARIM VE KARŞIT AKTARIM

Tarihçe ve bağlam  
Terapide kullanım  
TA'da ileri aktarım modelleri



05

## TERAPİDE KRİZ YÖNETİMİ

Risk Değerlendirme  
Girişimde Bulunma  
Kaçış Kapılarını Kapatmak

06

## ANKSİYETE BOZUKLUKLARI

Düşünce-Davranış-Duygu dengesini anlamak

07

## DUYGU DURUM BOZUKLUKLARI

TA modelleri

08

## TRAVMA

TA'da travma modelleri

09

## ŞİZOID SÜREÇLERLE ÇALIŞMAK

Şizoid Süreç Nedir?  
Borderline ve Narsisistik Kişilik Bozukluklarını Anlamak  
Şizoid Yapılarla Çalışma Becerileri



# İLERİ PSİKOTERAPİ KLİNİK EĞİTİM GRUBU-II

İleri psikoterapi klinik grubu-II yıl içinde dokuz aya yayılmış, 12 şer saatlik 9 modülden oluşan bir yıllık bir program olarak planlanmıştır.

Bu kurs iyi bir psikoterapist ve psikolojik danışman olmak isteyenler için, terapötik süreçleri yönetmek ve zorlu durumlarla başa çıkabilmeye yönelik gerekli öğretimi ve teorilerin uygulamalarla pekiştirildiği bir içerik sunmaktadır.

Bu süreçte katılımcıların kendilerinin de terapide olması, yansıtıcı uygulama becerilerini ve klinik yeterliliklerini geliştirmeleri beklenir.

Katılımcıların bu dönemde danışan görüyor olması ve bir süpervizyon gözetiminde çalışmalarını gerçekleştirmeleri gerekmektedir.

01

## İLİŞKİSEL TERAPİYE GİRİŞ

İngiliz Nesne ilişkileri  
TA Gelişimsel İlişkisel Modeli anlamak

02

## İLİŞKİSEL TERAPİDE GELİŞİMSEL BAKIŞ AÇISI

Empatik Sorgulama  
Uyumlanma  
İlişkisel İhtiyaçlar  
Terapistin katılımı

03

## AKTARIM SÜREÇLERİNİ ANLAMAK VE YÖNETMEK

Aktarım ve Karşıaktarımın İlişkisel Etki Alanları

04

## TERAPİDE BEDENSELLEŞTİRMEYLE ÇALIŞMAK

Bedenselleştirme ve zihinselleştirme ilişkisi  
Duyu ve düşünce bütünlüğüne ulaşmak



05

## ÇİFT TERAPİSİ

İlişki döngüsü - Weiss ve Gilbert'in modelleri  
Yaşam Kurguları ve evlilik oyunları

06

## GRUP TERAPİSİ

Grup dinamikleri  
İmagolar

07

## TERAPİDE ÇOCUK VE EBEVEYN BENLİĞİ İLE ÇALIŞMAK

Sandalye çalışması

08

## ÇOCUK VE GENÇLERLE ÇALIŞMAK

Yaşam Döngüsü  
Gelişimsel İhtiyaçlar

09

## TERAPİYİ SONLANDIRMA

Terapiyi sonlandırma biçimleri  
Bireyin ruhsal-bedensel-zihinsel bütünleşmeyi sağlaması





# İLERİ PSİKOTERAPİ KLİNİK EĞİTİM GRUBU I-II

Eğitim modülleri birbirinden bağımsız olarak alınabilir.  
Uluslararası düzeyde akredite olmak için modüllerin tamamının alınması gereklidir.

TA 101 eğitimi, tüm eğitimlerine katılmanın ön koşuludur.



## Ücret Bilgisi

Her modül 3'er saatlik 4 çevrimiçi oturumdan, 12 saat olarak planlanmıştır.

**Modül Ücreti: 1475 TL**

## Eğitim Materyalleri

Transaksiyonel Analiz Yönelimli Bütüncül Psikoterapi eğitiminin her modülünde slaytlar, farkındalık uygulamaları, formlar ve vaka çalışmalarından oluşan bir kitapçık katılımcılarla online-pdf olarak paylaşılacaktır.



# BELGELENDİRME VE SERTİFİKASYON SÜREÇLERİ



Eğitimin en az bir modülünü tamamlayanlara "Katılım Belgesi" verilecektir.

Katılım saati katılım belgesi üzerinde belirtilecektir.

Her seviyeyi başarıyla tamamlayan kişilere "Seviye Bitirme Sertifikası", eğitimin tüm seviyelerini başarıyla tamamlayan kişilere de "Transaksiyonel Analiz Psikoterapi Diploması" verilecektir.



## SERTİFİKALI TRANSAKSİYONEL ANALİST OLMA SÜRECİ

### EATA (AVRUPA TRANSAKSİYONEL ANALİZ BİRLİĞİ) SERTİFİKALI TRANSAKSİYONEL ANALİST SINAVINA GİREBİLMEK İÇİN ADAYLARIN YERİNE GETİRMİŞ OLMASI GEREKEN ŞARTLAR

- TA 101 Sertifikası almış olmak.
- Eğitim süresince az 160 saat TA psikoterapisi almış olmak.
- Sözlü sınav tarihinden önce en az bir yıl süreyle EATA tarafından onaylanan bir süpervizörle güncel bir EATA eğitim sözleşmesi yapmış olmak.
- Bulunduğu ülkede klinisyen olarak çalışabilmek için gereklilikleri yerine getirmiş olmak.

Aşağıda detaylandırıldığı şekilde toplamda 2.000 saatlik eğitim, danışanla çalışma, süpervizyon ve kişisel gelişim şartlarını yerine getirmek:

- 500'ü Transaksiyonel Analiz yöntemini kullanarak olmak üzere 750 saat danışan görmüş olmak. Bu saatlerin en az 50 saatinin gruplar ve çiftlerle ve yine en az 50 saatinin bireylerle olması gerekmektedir.
- 300'ü TA eğitimi içinde olmak üzere toplamda 600 saatlik mesleki eğitim almış olmak. Mesleki eğitim teorik bilgiyi içerir ve TA uygulamasının gösterimlerinden, pratik eğitimden, derslerden ve tartışmalardan oluşabilir. Üniversitede alınan yüksek lisans eğitimi de bu kategoriye girer.
- 75 saati EATA tarafından onaylanmış bir süpervizörden olmak üzere, toplamda 150 saat süpervizyon almış olmak. TA olmayan 75 saatlik süpervizyon için, stajyer, TA eğitimi öncesinde veya sırasında diğer yaklaşımları kullanarak aldığı süpervizyonu sayabilir.
- 500 ek mesleki gelişim saati (ulusal gerekliliklere uygun olarak kişinin süpervizörüyle birlikte belirleyeceği ek mesleki eğitimlere katılmış olmak – yapılan stajlar, alınan diğer mesleki gelişim eğitimleri sayılabilir)



## SERTİFİKALI TRANSAKSİYONEL ANALİST OLMA SÜRECİ

EATA (Avrupa Transaksiyonel Analiz Derneği) nitelikli CTA (Sertifikalı Transaksiyonel Analist) olabilmek için yukarıda saydığımız eğitimlerin tümünü (336 saat) tamamlamış ve bazı ek koşulları yerine getirmiş olmak gereklidir.

Sürecin tamamı yukarıda detaylandırılan 336 saatlik eğitim ve ardından hazırlanacağınız sınava hazırlık yılını içerir.

### Sınav Kriterleri:

Bu sınava girmek için öğrencilerin en az 300 TA eğitim saatini başarıyla tamamlamış, en az 160 saatlik kişisel terapi almış, 750 saat klinik çalışma gerçekleştirmiş (bireysel + bazı grup / çift çalışmaları), bir EATA onaylı TA uzmanından 1: 5 oranında süpervizyon almış ve bunun yanında psikoloji ve psikoterapi alanında 500 saatlik ek eğitim almış olduğunu belgelemesi gerekmektedir.

Buna ek olarak hazırlamanız gereken detaylı bir portfolyo ile önce yazılı (İngilizce) ve ardından da sözlü bir sınava girmeniz beklenmektedir. Detaylı bilgi için: [www.eatanews.org](http://www.eatanews.org)





# ÇEVİRİMİÇİ ÇALIŞMA

Çevrimiçi iletişim yüz yüze çalışmadan bir çok farklılık içerir. En önemlisi, ekranda birini gördüğümüzde, onun mevcudiyetine dair aynı duyguyu almayız. Karşımızdakini yalnızca boyundan yukarı görüyor olmamız, kamera açısı ve birbirimize bakmıyormuşuz gibi hissettirebilecek daha bir çok unsur göz teması – ve daha önemlisi bağ kurma yeteneğimizi etkileyebilir. Ek olarak süreçte yaşanabilen teknik aksaklıklar, görüntü ve ses kalitesinin değişebileceği, görüntünün donabileceği veya tamamen kesilebileceği anlamına gelebilir. Bir oturum için bağlanmakta zorlanıyorsanız veya bağlantımız kesilir ve yeniden bağlanamıyorsa, lütfen bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin.

## EĞİTİM HAZIRLIK ÖNERİLERİMİZ

01

OTURUMDAN ÖNCE VE SONRA 15 DAKİKALIK BİR YÜRÜYÜŞ VEYA ESNEME PLANI YAPIN.

02

EKRANIN KARŞISINA YERLEŞMEK İÇİN BİRKAÇ DAKİKA ERKEN HAZIR OLMAYI PLANLAYIN.

03

RAHATSIZ EDİLMEMEYECEĞİNİZ ÖZEL BİR ODADA YALNIZ OLDUĞUNUZDAN EMİN OLUN.

04

ÇEVRENİZİN RAHAT OLDUĞUNU, SICAKLIĞI VE KONFORUNUZUN İYİ OLUP OLMADIĞINI KONTROL EDİN

05

KENDİNİZE SU, ÇAY, KAHVE VEYA ALKOLSÜZ HERHANGİ BİR İÇECEK ALIN

06

TELEFON YERİNE PC, DİZÜSTÜ BİLGİSAYAR VEYA TABLET KULLANIN VE UYARILARI DEVRE DIŞI BIRAKIN

07

CİHAZINIZIN TAMAMEN ŞARJ EDİLMİŞ VEYA FİŞE TAKILI OLDUĞUNDAN EMİN OLUN

08

İYİ BİR İNTERNET BAĞLANTISINA SAHİP OLDUĞUNUZDAN EMİN OLUN.

**Platform: Zoom**

(Eğitim Linki, etkinlik günü içerisinde tarafınıza ulaştırılacak.)

**Eğitim Dili: Türkçe**



# ÇEVİRİMİÇİ ÇALIŞMA

## EĞİTİM SÜRESİNCE BEKLENTİLERİMİZ

01

ÇALIŞMA SÜRESİNCE KONUŞMADIĞINIZDA MİKROFONUNUZU SESSİZDE TUTMANIZ ÇALIŞMANIN DİĞERLERİ İÇİN DE DAHA AZ GÜRÜLTÜLÜ OLMASINI SAĞLAR, ZİRA SİSTEMLER EN UFAK BİR SESİ ALMAYA PROGRAMLI.

02

ÇALIŞMA SÜRESİNCE GÖRÜNTÜNÜZÜN AÇIK OLMASI KARŞILIKLI SAYGI VE EŞİTLİK PRENSİPLERİ AÇISINDAN ÖNEMLİDİR. BU EĞİTİMDE 'YER ALMANIZIN' ÖNEMLİ BİR PARÇASI GÖRÜNÜRLÜĞÜNÜZDÜR.

03

TOPLANTI KİMLİĞİ VE ŞİFRESİ YALNIZCA SİZİN VE BİZİM TARAFIMIZDAN BİLİNİYOR, GİZLİLİĞİ VE GÜVENLİĞİ KORUMAK İÇİN LÜTFEN BUNLARI KİMSEYLE PAYLAŞMAYIN.

## İnternette Görüşmek Dileğiyle!







## BAŞVURU-KAYIT-ÖDEME

Eğitimlerimize kayıt olmak isterseniz [info@terapi-net.com](mailto:info@terapi-net.com) adresine mail göndermek yoluyla ödeme linkine ulaşabilirsiniz.

\*Tüm ödemeler **Stripe** uygulaması üzerinden kredi kartıyla yapılmaktadır.



Detaylı bilgi için

<http://terapi-net.com>